**Випускниці Університету «Україна» – переможці спортивних змагань міжнародного рівня**

**8 листопада 2016 року**

***Після феєричного виступу українських паралімпійців 2016 року в Ріо-Де-Жанейро спортсмени з інвалідністю продовжують переможні традиції на змаганнях європейського та світового рівнів.***

**З 28 по 30 жовтня у м. Кошице (Словаччина) відбувся** **Чемпіонат Європи зі спортивних танців на візках**. У змаганнях взяли участь танцівники з 14 європейських країн, серед них і українці. Наші спортсмени виступили у Кошице просто блискуче! Українські спортсмени отримали 10 золотих, 4 срібних та 2 бронзові медалі і посіли перше загальнокомандне місце. Серед переможців Чемпіонату – **випускниці Університету «Україна» Олена Чинка та Ілона Слуговіна**.

**Олена Чинка** брала участь у чотирьох програмах змагань: разом із партнером Олександром Онищенком у категоріях «Дуо-стандарт», клас 2 (Європейська програма, пари на інвалідних візках); «Дуо-латин», клас 2 (Латиноамериканська програма, пари на інвалідних візках). Також Олена виступала сольно – у категоріях «Одиночний танок», клас 2 та «Одиночний танок-фрістайл», клас 1+2. Обидві категорії – серед жінок. За обидві сольні програми, а також за програму «Дуо-стандарт», клас 2 Олена отримала золото, а у програмі «Дуо-латин», клас 2 стала срібною призеркою.

**Ілона Слуговіна** брала участь у категоріях «Дуо-стандарт», клас 1 (Європейська програма, партнер – Валерій Бевзюк) та «Одиночний танок», клас 1+2 серед жінок. В обох категоріях дівчина здобула золото. Подробицями підготовки до Чемпіонату Європи та виступів на паркеті Кошице з радістю діляться Олена Чинка та Ілона Слуговіна.

**[](https://svitlanapatra.files.wordpress.com/2016/11/09.jpg)Пані Олено, пані Ілоно, розкажіть, будь ласка, детальніше про сам Чемпіонат, як він проходив?**

***Олена Чинка:***

У змаганнях брали участь команди з 14 європейських країн, чемпіонат проходив три дні. Першого дня Україна взяла 7 золотих медалей: ми з Олександром Онищенком отримали золото (кожному по медалі), Ілона Слуговіна з Валерієм Бевзюком теж отримала золото (кожному по медалі). Також я та Ілона взяли золото, ще одне золото взяв Іван Замига («Одиночний танок» серед чоловіків). Проте, якщо рахувати по програмах, де ми виступали, то гімн України лунав 5 разів – за кожну з 5 програм, у яких ми перемагали. Чемпіонат у Кошице став першим чемпіонатом Європи, на якому я отримала золото.

Кожного дня було по декілька програм виступів, а наприкінці третього дня – шоу-програма чемпіонів, своєрідний гала-концерт, під час якого ми, зокрема, запрошували глядачів станцювати з нами джайв.

***Ілона Слуговіна:***

Цей Чемпіонат Європи був для мене десятий. Ми танцювали і вальс, і танго, і фокстрот, і самбу, і багато інших танців. Хотіли показати, що людина на візку може динамічно і, водночас, граціозно танцювати – так, що нею будуть захоплюватися і глядачі, і професіонали без інвалідності.

**Поділіться, будь ласка, деталями підготовки до Чемпіонату Європи.**

***Олена Чинка:***

Ми готувалися постійно, лише влітку цього року була невеличка перерва, а решту часу – збори, оновлення програм. Чемпіонати Європи та світу відбуваються раз на два роки. Минулого року, відповідно, був Чемпіонат світу в Римі (Італія). І от саме після нього ми почали посилено готуватися до європейської першості. Ми завжди працюємо над програмами: дещо оновлюємо, часом – готуємо щось абсолютно нове. Залежно від того, в якій програмі виступаємо і який танець готуємо. Адже завжди потрібно бути готовим здивувати глядачів та суддів, треба постійно поліпшувати свій рівень. Перемоги спонукають піднімати свій рівень вище і вище, додавати якнайбільше оригінальних фішок у танок. Коли ти стаєш чемпіоном, то повинен танцювати краще, ніж чемпіон, адже інші танцівники теж працюють над собою та своїм рівнем.

Під час підготовки до Чемпіонату нашу команду спіткало велике горе – не стало Надії Сівак. Для всіх нас це було дуже великим шоком та ударом… Надія пішла у вічність непереможеною. Ми втратили не просто чудову спортсменку, а і друга. Наша команда присвячувала Надії свої виступи, свої медалі. І ми відчували її підтримку. Після наших виступів ми з Ілоною виявили, що використовували рухи та жести, які раніше були притаманні лише Надії.

На початку чемпіонату було оголошено хвилину мовчання. До мене підходили деякі спортсменки і говорили: «Я танцювала для Наді». Іван, її чоловік, сказав нам перед чемпіонатом: «Друзі! Танцюйте із задоволенням! Я буду за вас вболівати, а Надя стане вашим янголом-охоронцем. Якщо ви будете танцювати із задоволенням, Надя буде рада». І ми танцювали – із задоволенням, в її світлу пам’ять.

(**Довідка:**Надія Сівак – багаторазова чемпіонка Європи та світу зі спортивних танців на візках. Народилася у м. Макіївка Донецької області. Виступала в парі з чоловіком Іваном у категорії «Дуо». Танцями на інвалідних візках почала займатися 2007 року. Спортивним танцям на візках присвятила 8 років. Надія Сівак померла 9 жовтня 2016 року).

**Що відчували, коли отримували нагороду?**

***Олена Чинка:***

Велику вдячність Богові за те, що дозволив відчути радість перемоги. Адже ми намагалися зробити найбільше з того, що могли на даний момент, показати все, на що здатні. Дуже змішані відчуття – радість та сльози. Я говорила – «Надю, ми це зробили!» Адже Іван і Надія Сіваки завжди були чемпіонами. І знаєте, все ж було радісно, що традицію перемоги не перервано, що Україна і далі має першість у спортивних танцях на візках! Коли лунав гімн України, були сльози радості. Смуток поєднався з радістю… Слава Богу за все!

***Ілона Слуговіна:***

Перше, що я подумала тоді: «Дякую, Господи, за ті сили, що дав мені на цей чемпіонат!»

**Яке значення для Вас мають танці на візках та змагання з цього виду спорту?**

***Олена Чинка:***

Танці – це моє життя! Вони дають мені силу жити, це моя реабілітація, підйом на одну сходинку вище над самим собою. Це робота над собою, коли вдається піднятися вище своїх проблем чи лінощів.

***Ілона Слуговіна:***

Танці на візках – це реабілітація для тіла та душі.

**Про що Ви мрієте?**

***Олена Чинка:***

Відкрити власну школу хореографії, майстерню творчості, де б я працювала з дітьми та людьми з інвалідністю. Це така творча мрія. А спортивна – щоб і надалі були сили та можливість танцювати, щоб Господь надихав мене і моїх тренерів, давав сили моєму партнерові, щоб була можливість побачити ще більше країн та демонструвати з нашою командою високі результати. Адже ми на будь-яких змаганнях представляємо Україну. Ми танцюємо не для себе, а для Батьківщини.

***Ілона Слуговіна:***

Мрію, щоб Україна була європейською державою, де всюди є пандуси, де люди на інвалідних візках можуть вільно пересуватися містом, де є доріжки для людей із порушеннями зору, які я бачила у Японії, де трамваї зупиняються на один рівень із зупинкою, і люди на візках можуть легко заїхати у нього, як я бачила у Німеччині. Мрію, щоб наші пенсіонери, а також люди з інвалідністю, котрі не можуть працювати, мали достойну пенсію чи грошову допомогу, як закордоном…

**На вашу думку, якими якостями треба володіти, щоб мати успіх у танцях на візках?**

***Олена Чинка:***

Насамперед – бажання. Якщо у тебе є бажання, то з’являться і сили, і можливості займатися улюбленою справою, тими ж танцями. Коли є бажання, то Господь посилає людині засоби для їх втілення, а також – людей, котрі допомагають іти вперед. Найголовніший конкурент і суперник – це ти сам.

***Ілона Слуговіна:***

Сильний характер, витривалість, прагнення та бажання пізнавати нове і нове, адже цей вид спорту не стоїть на місці.

**Кому б Ви хотіли подякувати? (можливо, за допомогу в підготовці поїздки)**

Я щиро вдячна нашому паралімпійському комітету за фінансову можливість поїхати на цей чемпіонат. Величезне спасибі нашим тренерам, адже це наші спільні перемоги. Вони вкладають у нас свою працю. Ми дякуємо за їх любов, терпіння, за те, що вони в нас вірять. Дякую своїм тренерам Олені Леонідівні Чиж, Ірині Анатоліївні Котирло, Світлані Анатоліївні Крюковій. Безмежна вдячність лине до мого партнера Олександра Онищенка!

Я вдячна нашій дружній команді. Коли ти стоїш на паркеті, ти відчуваєш оцю підтримку, що команда разом із тобою – «Давай, давай, Україно, вперед!» Без оцих складових перемога неможлива. Ти один – у полі не воїн. У тебе є партнер (якщо парні танці), у тебе є можливість перебувати на цьому чемпіонаті, у тебе є тренери, що працюють з тобою. Один – це добре, але це – як один палець на руці. Він працює, проте коли тих пальців жменя – то це вже сильний кулак, або ж, як у нашому випадку, відкрита долоня – красиві рухи, потиск руки, можливість подякувати.

Щиро вдячна усім людям, котрі підтримують і мене з Олександром, і всю нашу команду. Просто скажу – ДЯКУЮ!

***Ілона Слуговіна:***

Щиро дякую Олені Леонідівні Чиж, Ірині Анатоліївні Котирло (за створення складних варіацій танцю), директору Сергію Олександровичу Марченку. Велика подяка людям, без яких усе це було б неможливо – Національному паралімпійському комітету та його керівникові Валерію Сушкевичу. Спасибі за можливість продемонструвати свою майстерність та здобувати нагороди для України.

**P.S.: невеличке оголошення від чемпіонки Європи зі спортивних танців на візку Олени Чинки:**

[](https://svitlanapatra.files.wordpress.com/2016/11/01.jpg)[](https://svitlanapatra.files.wordpress.com/2016/11/02.jpg)

[](https://svitlanapatra.files.wordpress.com/2016/11/03.jpg)[](https://svitlanapatra.files.wordpress.com/2016/11/04.jpg)

[](https://svitlanapatra.files.wordpress.com/2016/11/06.jpg)[](https://svitlanapatra.files.wordpress.com/2016/11/05.jpg)[](https://svitlanapatra.files.wordpress.com/2016/11/07.jpg)[](https://svitlanapatra.files.wordpress.com/2016/11/08.jpg)

Запрошуємо молодих спортсменів, котрі хочуть займатися спортивними танцями на кріслі колісному. Ми шукаємо таланти по всій країні, навіть, якщо цей талант ще вчиться у школі. Спортивні танці на візках – це спорт для людей із порушенням опорно-рухового апарату. Тобто всіх, хто хоче танцювати і має такі діагнози, ми запрошуємо приєднатися до нас. Спортивні танці на візках – це чарівне поєднання Сили і Краси!

Усі, хто бажає, можуть звернутися до тренера і танцівниці на візку Ірини Котирло за телефоном: +38 (067) 507-93-74.

**Уляна Пчолкіна. Коли срібло важить, як золото**

Іншим важливим змаганням цієї осені, де українські спортсменки з інвалідністю показали високий результат, був **Чемпіонат світу з карате**, **що** **відбувся з 25 по 30 жовтня у м. Лінц (Австрія).** У рамках чемпіонату вдруге в історії відбувся світовий турнір із пара-карате. Дві найвищі сходинки п’єдесталу в категорії «ката на інвалідних візках» посіли українки – Каріна Айрапетян (Львів, золото) та Уляна Пчолкіна (Київ, срібло).

**Уляна Пчолкіна** – **випускниця Університету «Україна»,** чемпіонка світу з пара-карате (2014 р.), громадська діячка, телеведуча. Про підготовку та самі змагання говоримо з Уляною.

**Уляно, із яким настроєм Ви йшли до цих змагань?**

Які б не були випробування напередодні, ми їхали з позитивним настроєм!

**Поділіться, будь ласка, враженнями від чемпіонату, його учасників.**

Цього року організація змагань була нижча за рівень минулих, не зважаючи на те, що тепер карате є у програмі Олімпійських змагань. Сподіваюся, що у правила змагань з пара-карате насамперед будуть внесені необхідні зміни, і пара-карате включать в Паралімпійську програму.

Приємно було побачити зірок карате і нових учасників змагань, багато знайомих з часу Чемпіонату у Бремені. Карате – дуже видовищний спорт, і ми майже не виходили з арени, де проходили змагання! Уболівали за нашу збірну та за улюблених спортсменів із інших країн.

**Якою була підготовка до Чемпіонату світу? Чи були якісь проблеми у підготовці?**

Цього разу підготовка була дуже екстремальною, адже ми почали тренування за місяць до змагань. На це є багато причин. Але ми зробили максимум, і я вважаю, що показали пристойний результат!

Набагато простіше готуватися, коли не переживаєш за фінансування, як минулого разу... Спортсмену важко вкладати всі сили в тренування і ще й шукати гроші на поїздку. Це забирає багато сил і відбиває бажання захищати честь країни на світовій арені…

**Що Ви відчували, коли отримували нагороду?**

Коли поруч стоять дві українки з найвищими нагородами змагань – це неймовірна гордість! Мене проймали сльози радості! Я дуже рада за Каріну, яка отримала золото! І я вам скажу: серед двох Чемпіонатів світу з пара-карате двічі золото привезли українки! Мене цей факт надихає, і тепер треба працювати ще більше, аби втримати першість України на наступному Чемпіонаті!

**Як Ви вважаєте, якими потрібно володіти якостями, щоб мати успіх у спорті, зокрема в карате.**

Насамперед – бажання. Наполегливо працювати! Ніщо не дається просто так, а особливо – спортивні здобутки

**Про що Ви мрієте?**

Якщо говорити про спорт, то я дуже хочу, аби пара-карате взяли в паралімпійську програму!

**Кому б Ви хотіли подякувати?**

Насамперед, моєму тренеру Олександру Бунцеву, який вкладає в мене свої сили і знання! Це неймовірна людина і справжній воїн – воїн Світла!

[](https://svitlanapatra.files.wordpress.com/2016/11/10.jpg)[](https://svitlanapatra.files.wordpress.com/2016/11/11.jpg)

[](https://svitlanapatra.files.wordpress.com/2016/11/12.jpg)[](https://svitlanapatra.files.wordpress.com/2016/11/13.jpg)

Безумовно, без фінансової підтримки не було б поїздки. Висловлюю велику подяку Українській федерації карате (УФК) в особі Сергія Левчука. Також хочу сказати величезне дякую спільноті «Наш Київ» та Дмитрові Федоренко, які підтримали фінансово та інформаційно! Я відчувала ваші «кулачки» постійно!

Особливе і тепле дякую тендітній і в той самий час сильній Ярославі Токар, голові комітету «Інваспорт» при УФК, яка вкладає в програму «Інва-карате» дуже багато своїх сил і енергії, завжди вирішує всі питання, які постають на шляху!

Безмежна вдячність моєму коханому, низький уклін, що підтримує і не нарікає, коли я з головою занурена в тренування і роботу. Віталій – моя головна опора!

Моїй родині, що завжди допомагають і вірять!

Дякую кожній людині, яка мене підтримувала і продовжує це робити! Дякую вам усім, без вас усе було б не таким яскравим!

Дякую кожній людині, яка мене підтримувала і продовжує це робити! Дякую вам усім, без вас все було б не таким яскравим!

*(Світлини зі сторінок у соціальних мережах Олени Чинки, Ілони Слуговіної, Уляни Пчолкіної; веб-сайтів українських та закордонних представництв згадуваних видів спорту, а також ЗМІ).*

Світлана ПАТРА,

журналіст Імідж-центру Університету «Україна»